

# MATCH BALL FIRENZE COUNTRY CLUB - AREA PALESTRA - GENNAIO 2017

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<b>I CORSI SARANNO SOSPESI LUNEDI 1 E MARTEDI 2 GENNAIO 2018</b>					
<b>12:30-13:30</b> Core Stability con Niccolò	<b>11:10-12:10</b> Pilates con Domitilla		<b>11:10-12:10</b> Corpo Libero con Domitilla		
	<b>12:10-13:10</b> Corpo Libero con Domitilla		<b>12:10-13:10</b> Pilates con Domitilla	<b>12:10-13:10</b> Pilates con Domitilla	
<b>13:30-14:30</b> YOGA con Sara	<b>13:30-14:30</b> Allen. Funzionale con Alessio	<b>13:30-14:30</b> YOGA con Sara		<b>13:30-14:30</b> Allen. Funzionale con Alessio	
			<b>19:30-20:30</b> Prevenzione e postura con Lorenzo	<b>17:00-18:00</b> Corpo Libero con Domitilla	

**TUTTI I CORSI SONO RISERVATI AI SOCI E GRATUITI**

**POSSIBILITA' DI PERSONAL TRAINER SU APPUNTAMENTO CON GLI ISTRUTTORI**